



Depuis la saison 2021-22, la commission régionale des officiels de la ligue nouvelle-Aquitaine propose des stages de perfectionnement arbitrage spécialement destiné à ses arbitres féminines régionales et départementales motivées.

Encadré par les arbitres féminines fédérales de la ligue et des arbitres de haut-niveau, ces stages sont rapidement devenus un must dans la programmation de nos actions et sont très attendus par les participantes !

Stage Arbitrage au féminin

2021-22

Sous l'impulsion du CTO de la ligue Vincent Janssen et avec l'aide précieuse du CTA des comités 64/40 José Soares, 16 arbitres féminines ont été conviés à une journée 100% au féminin ce samedi 5/03 à Mont-de-Marsan.

Répondant avec enthousiasme à l'appel de cette journée de formation et d'échanges, les arbitres venant des comités 64/40, 33, 47 et même des comités 16 et 17 ont pu profiter d'interventions variées :

- Une ouverture de stage par Cathy CHAMPCOURT, élue de la ligue en charge de la Commission Féminine, représentant Pierre DUFAU président de la ligue Nouvelle-Aquitaine.*
- Une séance autour de la confiance en soi, la gestion de l'autre et du stress, le travail sur la posture et la voix ainsi qu'une introduction aux techniques de respiration avec David TESTÉ, préparateur mental*
- Un temps d'échange avec Hélène REQUENNA, ex-joueuse et entraîneur NF2 et au pôle Espoirs de Mont-de-Marsan : la gestion de la relation à l'entraîneur, l'affirmation de soi en tant que femme dans un milieu masculin...*
- La possibilité de vivre de l'intérieur la préparation d'une rencontre de NF2 (briefing OTM et retour avec les deux arbitres féminines de la rencontres Salomé OREJAS et Jennifer BEAUDEVIN), puis l'observation de la rencontre.*
- Une rencontre avec les arbitres HN du choc de LFB Basket Landes/Bourges : José SOARES, Laura LLAVADOR et Marina MARANGONI. Questions/réponses sur la vie d'une arbitre HN, son mode de préparation, ses contraintes...*
- Et, cerise sur le gâteau, des places de choix pour assister à cette belle affiche de haut de tableau LFB, pour laquelle nous remercions le club de Basket Landes.*

Au final, les stagiaires ont adoré la journée et ont pris date pour remettre le couvert le plus tôt possible, avec plein d'idées de thématiques nouvelles à aborder !



On assiste au briefing des arbitres de la rencontre de NM3



...Et on échange avec les arbitres pros !





Stage Arbitrage au féminin

2022-23

Un stage d'arbitrage à destination de nos arbitres féminines s'est tenu à Pau les 17 et 18 décembre dernier. Ce stage s'inscrit pleinement dans le cadre du projet européen auquel la ligue NA participe – Projet PROMISE (steP foRward fOR woMen In baSkEtball, soit « Un pas en avant pour les femmes dans le basket-ball ») en commun avec 6 autres fédérations. L'objectif de PROMISE est d'augmenter le nombre de coaches, arbitres et dirigeantes en Nouvelle-Aquitaine via le développement et la légitimation de la place des femmes comme entraîneuses et officielles féminines et celle des dirigeantes à tous les niveaux du basketball.

Ce stage avait pour objectif d'apporter soutien et compétences aux arbitres féminines du territoire.

Sous la direction de José SOARES (CTA de la ligue) assisté de Jennifer BEAUDEVIN (Ref internationale FIBA 3x3 et arbitre fédérale 5x5) et Salomé OREJAS (arbitre stagiaire nationale), ce sont au total 17 arbitres qui ont pu profiter de ces apports précieux.

En provenance des comités 16/87/86/33/64 et 40 et de niveau départemental ou régional, les arbitres ont pu rencontrer les élues de la ligue (Christina RIOUX, Ghyslaine ROUANE et Cathy CHAMPCOURT) pour une présentation du projet féminin régional, en lien avec la fédération catalane.

Ensuite, le week-end fût rythmé par les séances techniques d'arbitrage sur le terrain, des présentations de l'arbitrage de haut-niveau, la rencontre avec les officiels du match Tarbes/Angers (Florent ACHEEN, Amel DAHRA et Laura LLAVADOR) et une séance de questions/réponses très appréciée avant d'assister à la rencontre à Tarbes.

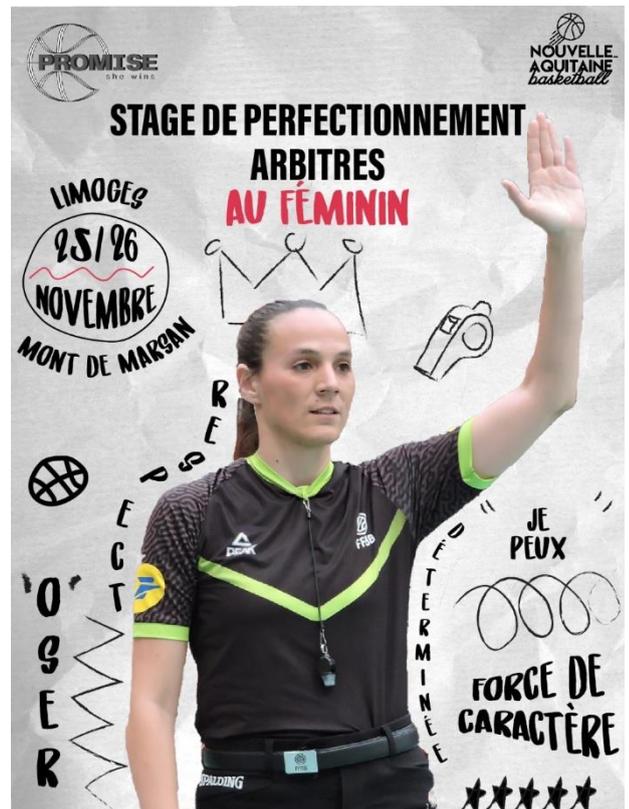
Le dimanche, atelier vidéo puis un travail de cohésion et de jeux de rôles a été mené par Salomé et Jennifer pour conclure ce temps de formation très appréciée et motivant pour ces arbitres en devenir !





Stages Arbitrage au féminin 2023-24

- Le week-end des 25 et 26 novembre 2023, 23 arbitres féminines se sont retrouvées autour des terrains pour 2 stages arbitres au féminin proposés sur le territoire néo-aquitain. Au total : 10 filles du secteur Sud et 13 du secteur Nord. Un groupe était au CHEOPS de Limoges (87) et un autre au CEBB de Mont-de-Marsan (40).
- **L'objectif de ces stages ?** Permettre aux femmes arbitres de la région de se rencontrer, se former et échanger avec les différentes encadrantes. Cinq arbitres ont fait le déplacement pour le bon déroulement de ces stages :
 - Salomé OREJAS – Arbitre nationale NM2/LF2
 - Paula RODRIGUEZ GISBERT – Arbitre nationale NM2/LF2
 - Jennifer BEAUDEVIN – Arbitre fédérale NM3/NF3
 - Sophie DEGOT BELHOMME – Arbitre fédérale NM3/NF3
 - Marie-Charlotte BELLOC – Stagiaire fédérale NM3/NF3
- **Le programme de ce week-end ?** Partage d'expériences, séances terrain, séance vidéos, échanges avec des arbitres nationaux et de haut niveau, participation au briefing et débriefing sur des rencontres pro, séance sur la communication/*body language* mais surtout de la bonne humeur !
- Le groupe du secteur Nord a pu se rendre au match de LF2 opposant Feytiat à la SIG Strasbourg et assister à la victoire des Diablesses. Du côté du groupe du secteur Sud,
- les filles se sont dirigées vers l'Espace François Mitterrand pour voir la victoire de Basket Landes face à Saint-Amand Hainaut (LFB).
- Pour finir, il est essentiel de rappeler que ce stage fait pleinement parti du projet PROMISE. **Le projet Promise c'est quoi ?** Ce projet porté par 6 fédérations sportives européennes porte sur le développement de la **féminisation** du basketball en Europe sur les différents pôles (arbitres, entraîneuses, dirigeantes, joueuses). Ainsi, plusieurs élues de la ligue (Christina RIOUX, Ghyslaine ROUANE et Cathy CHAMPCOURT) ont fait le déplacement pour réaliser une intervention sur PROMISE. Les stagiaires ont ainsi pu connaître les objectifs principaux, le contenu de ce projet mais aussi les chiffres clés autour de l'arbitrage féminin issu de la région NAQ.





Les stagiaires féminines à Limoges...



... Et à Mont-de-Marsan !



Stages Arbitrage au féminin

2024-25

Pour la quatrième saison consécutive, la CRO Nouvelle-Aquitaine organisait deux stages réservés aux arbitres féminines. Le premier d'entre eux s'est tenu le week-end du 23-24 novembre 2024 à Mont-de-Marsan. L'encadrement était assuré par Salomé OREJAS et Marie-Charlotte BELLOC, deux arbitres évoluant au niveau National. Les 15 stagiaires présentes ont pu bénéficier de séances thématiques ciblées, répondant à leurs besoins. Ghyslaine ROUANE, Cathy CHAMPCOURT et Christina RIOUX, membres élues de la ligue régionale ont suivi avec attention ce stage et ont échangé avec les stagiaires sur des sujets institutionnels tels que le projet PROMISE. Point d'orgue du stage : la rencontre LFB Basket Landes/Chartres avec un temps d'échange avant-match avec les arbitres de la rencontre, dont le Cenonais Yacine MELAB (33). De quoi booster la confiance et l'ambition de ces arbitres très investies !

Quelques réactions de stagiaires :

Nahia (Denek Bat Urcuit - 64) : "C'était très sympa, j'ai appris beaucoup de choses et cela m'a permis de voir certaines choses de manière différente. Et je pense que ça m'a permis de changer des choses dans mon arbitrage !"

Clémence (Garonne Avenir Basket - 47) : "Vraiment chouette que ce genre de stage existe. Cela va beaucoup apporter aux jeunes arbitres femmes qui exercent depuis peu à apprendre à se faire confiance. Et pouvoir échanger avec d'autres arbitres féminines est hyper intéressant puisqu'on ne se croise pas forcément souvent en saison "

Savannah (Le Taillan Basket - 33) : "J'ai adoré participer pour la deuxième fois à ce stage, l'ambiance dans le groupe était super, je me sentais à l'aise et c'était vraiment agréable parce que tout le monde s'entraidait sans jugement. Ce serait bien que le stage dure un peu plus longtemps qu'un week-end."



Le week-end du 5-6 avril 2025, 16 arbitres féminines se sont retrouvées autour des terrains pour le second stage, organisé au centre sportif CHEOPS de Limoges (87).

L'objectif de ce stage ? Permettre aux femmes arbitres de la région de se rencontrer et d'échanger avec les différentes encadrantes (arbitres fédérales et nationales).

Au programme ? Partage d'expérience, séances terrain, séance vidéo, échange avec des arbitres de Haut Niveau, assister à un match professionnel (niveau Betclic Elite : Limoges CSP/Strasbourg), séance sur la communication/le body language mais surtout de la bonne humeur !

Les élues de la ligue régionale Ghyslaine ROUANE & Cathy CHAMPCOURT ont également fait le déplacement pour rencontrer nos arbitres féminines et présenter le projet inter-européen PROMISE dans lequel la ligue régionale est partie prenante.



Nous tenions à remercier Sophie DEGOT BELHOMME, Florian DEMKIW et Maxence CARRAZEDO pour l'encadrement de ce stage 100% féminin !



Une ambiance au top, dans un lieu mythique, pour performer toutes ensemble dans l'arbitrage !